

1572589

ЯК  
ЗАЛИШАТИСЯ

ПОЗИТИВНИМ

і визволити  
свого внутрішнього оптиміста

Софі Голдінг

ВИДАВНИЦТВО

Ф А Б У Л А

#PRO



Софі Голдінг переконана, що наше життя залежить від наших думок, а отже, позитивне мислення притягує добрих людей і радісні події. Цим варто скористатися! Ця книжка — своєрідний путівник, який навчить кожного помічати все хороше навколо себе і створювати світ, сповнений позитиву. Тут є поради від авторки, «рецепти» гарного настрою, висловлення відомих людей, а ще — неймовірні яскраві ілюстрації.



ОСНОВИ ПОЗИТИВУ **4**

БАЧИТИ ПОЗИТИВНЕ **12**

ПРОСТІ ЗАДОВОЛЕННЯ **36**

РОБИТИ ПОЗИТИВНЕ **62**

ДОТРИМУЄМОСЬ ПОЗИТИВНОГО МИСЛЕННЯ **85**

ПОЗИТИВНЕ І СУСПІЛЬНЕ **112**

ВПРАВИ НА ПОЗИТИВНІСТЬ **136**